



Horticultural therapy in school

Proiect eTwinning

Proiectul eTwinning "**Horticultural therapy in school**", derulat în anul școlar 2019 - 2020, este realizat de profesori și elevi din Belgia, Portugalia, Polonia și România.

Echipa de proiect de la Colegiul Economic "Mihail Kogălniceanu" Focșani, România a fost formată din 27 elevi, clasa a IX-a, domeniul Turism și alimentație și un profesor coordonator.



Scopul proiectului este dezvoltarea cunoștințelor despre grădinarit și beneficiile plantelor pentru îmbunătățirea sănătății, cultivarea respectului față de natură și importanța unei Planete durabile.

Obiectivele proiectului:

- Îmbunătățirea sănătății, bunăstării fizice și psihice și colaborării în echipă.
- Dezvoltarea cunoștințelor despre grădinarit și respectul față de natură.
- Aprecierea calităților terapeutice ale plantelor.
- Promovarea conceptului privind importanța unei Planete durabile.

Activitatea elevilor a constat în:

- Lucrul individual și în echipă pentru cercetarea și prelucrarea informațiilor despre horticultură, efectele terapeutice ale plantelor și utilizările lor culinare.
- Lucrul în echipă pentru a traduce informațiile și pentru a crea prezentări atractive, dinamice, folosind diferite instrumente web 2.0, care pot fi vizualizate pe TwinSpace.

- Implicarea în diferite activități practice, aplicative: realizarea unei grădini verticale, la școală; îngrijirea plantelor, acasă.

Rezultate așteptate:

- creșterea interesului pentru a se informa despre calitățile terapeutice ale plantelor și utilizările lor culinare;
- dezvoltarea abilităților de comunicare și lucrul în echipă;
- petrecerea timpului în aer liber în natură, prin grădinarit, cu rol benefic asupra sănătății fizice și psihice;
- cultivarea sentimentului de utilitate și mândria de a obține un rezultat prin efort propriu, cultivarea voinței;
- creșterea încrederii în sine și a stimei de sine;
- dezvoltarea gândirii critice și a creativității;
- înțelegerea nevoii de a fi în contact cu natura și de a păstra un mediu curat pentru noi și generațiile viitoare.

Pentru a încheia proiectul, elevii au completat chestionarul de evaluare și și-au exprimat opiniile privind experiența din proiect pe Forum TwinSpace.

Vă invităm să vizitați proiectul eTwinning "**Horticultural therapy in school**".

Platforma eTwinning:

<https://live.etwinning.net/projects/project/194828>

<https://twinspace.etwinning.net/88775/home>

Padlet - Activitatea elevilor români:

<https://padlet.com/therapyhorticultural/Romania>

eBook colaborativ - The Ideal European Garden:

<https://read.bookcreator.com/jE1jM8UgTMPwHfEu1SzR8JNa5XF3/HimLGXP8SBGUF9Dy46txQ>

International Symposium "Collaborative learning in eTwinning" 2020:

<https://padlet.com/szaboju67/bfjaauozcsnb>

Platforma iTeach:

<https://iteach.ro/pg/blog/carmen.visan1/read/91807/horticultural-therapy-in-school>

Platforma eTwinning Live

<https://live.etwinning.net/events/event/122301>

Coordonator proiect,
Prof. Carmen Corina Vișan